

# Le sport et les femmes... la petite histoire... très abrégée !

## L'évolution de la pratique sportive féminine à travers les âges

### Dans l'Antiquité

Bien que les femmes ne soient pas autorisées à participer aux courses de chars, considérées comme la discipline reine de l'époque en raison de leur exigence physique, elles jouent néanmoins un rôle dans la gestion des compétitions. Certaines occupent des fonctions de coachs ou de patronnes d'écuries, ce qui leur permet d'être récompensées par des trophées. Au-delà de ces rôles de gestion, les femmes peuvent également être gladiatrices ou gymnastes.

En Grèce, l'accès aux sports masculins, notamment aux jeux olympiques, leur est interdit pour des raisons religieuses. Cependant, les femmes créent leurs propres jeux sacrés, comme les Héraïa, dédiés à la déesse Héra. Ces compétitions comprennent des courses de jeunes filles, où la victoire est célébrée par une couronne d'olivier, un morceau de la vache sacrifiée à Héra, et le privilège d'avoir son portrait peint dans le temple local. Ainsi, la compétition revêt une dimension politique et religieuse importante.

À Sparte, la pratique sportive féminine se distingue par son objectif : renforcer leur corps afin d'engendrer des enfants en bonne santé. Les femmes s'adonnent à la course, à la lutte, ainsi qu'aux lancers de javelot ou de disque. Certaines participent même à la lutte contre Athènes lors de la guerre du Péloponnèse. Malgré leur engagement, elles sont souvent critiquées et qualifiées de débauchées dans la littérature grecque.

### Au Moyen-Âge

Le sport principal du Moyen-Âge est le tournoi à pied, un combat militaire réservé aux hommes. Les femmes sont alors exclues de cette pratique. Néanmoins, une forme de loisir appelée "desport" ou art de s'évader du quotidien se développe. Ce loisir, véritable récréation, offre aux femmes la possibilité de s'élever et de cultiver leur vertu. Cependant, cette pratique reste limitée aux milieux privilégiés, car les activités du "petit peuple" demeurent méconnues. Toutefois, dans les jeux de l'esprit comme les échecs, les femmes se montrent largement à l'égal des hommes.

### Du XIII<sup>e</sup> siècle à l'époque moderne

Le XIII<sup>e</sup> siècle voit l'apparition d'un "vrai sport" : le jeu de paume, ancêtre du tennis moderne. Cette discipline connaît un engouement généralisé et attire toutes les catégories sociales. On y observe également les premiers signes de paris sportifs. De nombreuses femmes pratiquent le jeu de paume, et des compétitions mixtes sont organisées. Les femmes se distinguent souvent par leur sens stratégique, compensant ainsi la différence de puissance physique.

## L'avènement des Jeux Olympiques modernes et le combat pour l'inclusion des femmes

Avec la création des Jeux Olympiques par Pierre de Coubertin en 1896, la participation est strictement réservée aux hommes. Selon Coubertin, "Les jeux olympiques doivent être réservés aux hommes", et il considère la pratique féminine comme "impratique, inintéressante, inesthétique et incorrecte".

Malgré cette exclusion, les femmes font leur apparition dès la deuxième édition en 1900, notamment dans le golf et le tennis. En 1912, elles sont 48 à participer, soit 2 % des athlètes. La rhétorique virulente de Coubertin, partagée par de nombreux hommes de l'époque, ne parvient pas à stopper le débat sur la présence féminine dans le sport, et progressivement, les femmes accèdent aux pratiques olympiques. Les préjugés persistent, notamment concernant la transformation de leur silhouette, la musculature, la perte de fémininité et de fertilité.

Une rameuse

Le mouvement sportif féminin se structure en 1917 avec Alice Milliat, première présidente de la Fédération des Sociétés Féminines Sportives de France. En 1920, le baron Coubertin refuse l'accès des femmes aux épreuves d'athlétisme des Jeux d'Anvers. Alice Milliat prend alors l'initiative d'organiser en 1921 les mondiaux féminins d'athlétisme à Monte-Carlo. Cette même année, elle devient présidente de la Fédération Sportive Féminine Internationale (FSFI), qui organise ensuite les mondiaux féminins en 1926.

En 1928, le Comité International Olympique inclut cinq épreuves féminines d'athlétisme aux Jeux d'Amsterdam. Cette avancée se poursuit avec des épreuves féminines pérennisées aux Jeux de Los Angeles en 1932 et de Berlin en 1936. La FSFI est finalement dissoute par Alice Milliat, marquant ainsi une grande victoire pour toutes les femmes et la reconnaissance de leur place dans le sport international.

Quelques propos d'Alice MILLIAT, (archives du Figaro) :

*L'aviron, l'escrime, l'équitation, le cyclisme, la pelote basque sont également des sports que la femme peut pratiquer avec succès. Mais il en est un, utile au premier chef et auquel nul ne saurait opposer d'arguments sérieux, c'est la natation qui développe le corps harmonieusement."*

Et donc il faut parler un peu du cyclisme, c'est un sport olympique bien entendu, mais pas pour les femmes entre les deux guerres de 14-18 et 39-45. En 1958 pourtant a lieu un championnat du monde féminin, gagné par une Luxembourgeoise Elsy Jacob... Championnat du monde mais pas jeux olympiques ?

Et pourtant dès 1895, Susan B Anthony proclamait que le vélo serait source de liberté pour les femmes...

# Des références à consulter

- ✓ *Les femmes et le sport... (Actus de l'INA en 1956)*

<https://www.ina.fr/ina-eclaire-actu/video/i18198306/les-femmes-et-le-sport>

- ✓ *Histoire de la femme et du mouvement olympique... Des dates... Des chiffres... (site de la médecine du sport)*

<https://www.lamedecinedusport.com/sports/histoire-de-la-femme-du-mouvement-olympique/>

- ✓ *Le sport féminin aujourd'hui... (Ministère des Sports de la Jeunesse et de la Vie Associative)*

<https://www.sports.gouv.fr/le-sport-feminin-gagne-du-terrain-3262#:~:text=Gr%C3%A2ce%20%C3%A0%20ces%20mesures%2C%20la,un%20chiffre%20en%20constante%20augmentation.>

- ✓ Les femmes dans le sport de l'Antiquité jusqu'au XIX<sup>e</sup> siècle ()

<https://www.50-50magazine.fr/les-femmes-dans-le-sport-de-lantiquite-jusquau-19eme-siecle/#:~:text=Elles%20n'avaient%20pas%20le,fragile%20et%20leur%20caract%C3%A8re%20peureux.>

- ✓ Les femmes cyclistes : histoire, références et situation actuelle

[https://eltincycling.com/fr/blog/tendances-et-actualites/les-femmes-cyclistes-histoire-references-et-situation-actuelle?srsltid=AfmBOopJ9G-XUWYB-2EdH3zN0Z2FFrT0Qb5RdUAMiPZIq4nbjKu1\\_Sa6](https://eltincycling.com/fr/blog/tendances-et-actualites/les-femmes-cyclistes-histoire-references-et-situation-actuelle?srsltid=AfmBOopJ9G-XUWYB-2EdH3zN0Z2FFrT0Qb5RdUAMiPZIq4nbjKu1_Sa6)

- ✓ Les femmes et l'aviron... (excellent site web de Jean-François Botrel des Régates Rennaises)

[https://www.botrel-jean-francois.com/Aviron\\_feminin.html](https://www.botrel-jean-francois.com/Aviron_feminin.html)